

学びの時間 8/9 (日) 16:00~16:50

夜更かしすると虫歯が増える?!

西出 真也

北海道医療大学リハビリテーション学部作業療法学科・講師



講演内容(伝えたいこと)

私は歯医者免許をもっていますが、患者さんの治療はしていません。大学の歯学部を卒業した後、少しだけ歯医者修行をして、研究者になりました。セミナーではまず、右の概要に説明している夜更かしと虫歯の関係についての私の研究を紹介します。この研究は私自身とても面白いと思っていますし、生活の知恵としてみなさんの役にも立つと思います。でも今回は、エリートではないごく平凡な「下町の大学教員」が、ふだん学校の先生をやりながら、自分の好きな研究をやって発表して、大学生と楽しく過ごしたり衝突したり、とにかく大わらわで奮闘している姿も紹介したいと思います！



研究テーマ

子どもの虫歯は早寝早起きで予防できるか？
(2017年度)

概要

子どもの生活習慣と虫歯（う蝕）の数を調査し、夜型の子どもほど虫歯の数が多いことを明らかにしました。また、ミュータンス菌の唾液中の量を測定したところ、被験者全体では菌量と時刻に相関がありませんでしたが、重度の虫歯を持つ子の菌量は夜遅くなるにつれて増加しました。この研究成果から、夜にミュータンス菌が増える子と増えない子がおり、増える子は重度虫歯に罹患するリスクが大きいといえます。

PROFILE

<https://researchmap.jp/nishidesy>